

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Солнышко»
(Новосибирская область, село Убинское, улица Янкова №5, тел. 21 – 649)
E-mail: ds_sun_ub@edu54.ru

ПРИНЯТО:

Педагогический совет
Протокол № 1
«21» августа 2026 Г.



Учебный план

(план непосредственно образовательной деятельности с детьми, определяющий максимальную образовательную нагрузку на ребёнка в течение недели)
в первой младшей группе (2 – 3 года)

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в первой младшей не превышает 10 минут.

Образовательная область	Вид деятельности детей	Периодичность, количество часов
Социально – коммуникативное развитие	Предметная деятельность, самообслуживание, элементарный бытовой труд	Организуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности с детьми
Познавательное развитие	Познавательная деятельность: экспериментирование с материалами и вещами (песок, вода и т.д.)	2 раз в неделю
Речевое развитие	Общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	1 раз в неделю
Физическое развитие	Двигательные формы активности	3 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Восприятие смысла сказок, стихов, музыки, рассматривание картинок	4 раза в неделю
Итого максимально допустимый объём образовательной нагрузки		10 занятий (100 минут)