

СОГЛАСОВАНО:

педагогическим советом

протокол № 4

«15» апреля 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующая МКДОУ детского сада

«Солнышко» Убинского

муниципального округа

Новосибирской области

Е.С. Платова

«15» апреля 2026 г.

(приказ от 15.04.2026 № 45)

М.П.

Положение
о режиме занятий
в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении
детском саду «Солнышко»
Убинского муниципального округа Новосибирской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения детского сада «Солнышко» Убинского муниципального округа Новосибирской области (далее - МКДОУ) разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г.,
- регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28;
- СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27.10.2020г № 32;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 24 ноября 2022 г. № 1022) - в контексте работы с детьми с ТНР;
- Устава МКДОУ.

1.2. Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее по тексту – Положение) МКДОУ разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательной деятельности и воспитательного процесса.

1.3. Положение регламентирует режим занятий и распределяет учебную нагрузку.

1.4. МКДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

- 1.5. Режим работы МКДОУ: с 08.00. до 18. 30 (10.30 часов).
- 1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни МКДОУ не работает.
- 1.7. Образовательная деятельность и воспитательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности или адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ОВЗ и инвалидов.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.
- 3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий, коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда), утверждённым руководителем МКДОУ.
- 3.5. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.
- 3.6. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:
- для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
 - для детей 3-4 лет не превышает 30;
 - для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
 - с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут
 - и 6-7 лет - 1,5 часа.
- 3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:
- ~ для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут,
 - ~ для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
 - ~ для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
 - ~ для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
 - ~ для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- 3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.
- 3.9. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.
- 3.11. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.12. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.
- 3.13. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2-3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более:
- в младшей группе -15 мин.,
 - в средней группе - 20 мин.,
 - в старшей группе - 25 мин.,
 - в подготовительной к школе группе - 30 мин.
- 3.14. Один раз в неделю для детей может быть организовано занятие по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- 3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.
- 3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.
- 3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
- В середине учебного года в конце декабря для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.18. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.
- 3.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

- 4.1. МКДОУ несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.
- 4.2. Педагоги МКДОУ самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом МКДОУ.

5. Документация

- 5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем МКДОУ и регламентируется расписанием занятий.
- 5.2. Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МКДОУ.