

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Солнышко»  
(Новосибирская область, село Убинское, улица Янкова №5, тел. 21 – 649)  
E-mail: ds\_sun\_ub@edu54.ru

ПРИНЯТО:  
Педагогический совет  
Протокол № 1  
«21» августа 2026 г.



### Учебный план

(план непосредственно образовательной деятельности с детьми, определяющий максимальную образовательную нагрузку на ребёнка в течение недели)  
во второй младшей группе (4 – 5 лет)

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе не превышает 20 минут.

| Образовательная область                                     | Вид деятельности детей                                            | Периодичность, количество часов                                                     |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Социально – коммуникативное развитие                        | Игровая деятельность, самообслуживание, элементарный бытовой труд | Организуется ежедневно в ходе режимных моментов, в совместной деятельности с детьми |
| Познавательное развитие                                     | Познавательное – исследовательская деятельность, ФЭМП             | 2 раз в неделю                                                                      |
| Речевое развитие                                            | Развитие речи, коммуникативная деятельность                       | 1 раз в неделю                                                                      |
| Физическое развитие                                         | Двигательные формы активности                                     | 3 раза в неделю                                                                     |
| Художественно – эстетическое развитие                       | Изобразительная, музыкальная деятельность                         | 4 раза в неделю                                                                     |
| Итого максимально допустимый объём образовательной нагрузки |                                                                   | 10 занятий (200 минут)                                                              |